

L'ACCIDENT DE DECOMPRESSION (ADD)

- Accident en relation avec la loi de Henry
- Ces accidents sont les conséquences physiologiques de plusieurs phénomènes physiques (loi de Mariotte, mélange de gaz, dissolution des gaz).
- L'azote de l'air se dissout dans l'organisme durant la plongée et ceci d'autant plus que la profondeur est importante et que la durée de la plongée est longue.
- Durant la remontée (et en surface, après la plongée), cet azote repasse de l'état dissous à l'état gazeux.
- Cette élimination doit impérativement se faire **lentement** sinon il y a création de noyaux gazeux (*bulles* d'azote) à l'intérieur même de l'organisme, dans les vaisseaux sanguins et dans les tissus (muscles, os, etc. ...). En trop grand nombre, ces bulles risquent d'entraîner des blocages locaux de la circulation sanguine et la mort des cellules situées en aval.

<i>Cause :</i>	Essentiellement non-respect des tables de plongée (vitesse de remontée ou paliers).
<i>Conséquence :</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Troubles nerveux, circulatoires, respiratoires - Douleurs articulaires - Paralysies plus ou moins étendues - Syncope - Coma
<i>Symptôme :</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Fatigue généralisée - Démangeaisons cutanées - Gonflement de la peau (Puce : petite bulles sous cutanée) - Douleurs articulaires - Paralysies - Troubles circulatoire, respiratoire, visuel, auditif - Vertiges - Pertes de sensibilité.
<i>Prévention :</i>	<p style="text-align: center;"><u>Respecter impérativement les paliers et la vitesse de remontée (15 à 17 m/mn)</u> <u>Puis 6 m/mn à partir du premier palier</u></p> <p>Ne pas faire d'efforts physiques importants ni des apnées après une plongée.</p>
<i>Traitement :</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Inhalation d'oxygène - Donner 500 mg d'aspirine (sauf contrordre d'un médecin) avec beaucoup d'eau douce plate (1 litre) - Diriger d'urgence vers un centre hospitalier spécialisé équipé d'un caisson de recompression. - Ne jamais ré immerger. Bien noter le profil de la plongée.