

La noyade

Présentation :

La noyade est une inondation des voies aériennes qui entraîne un état de choc pouvant aller jusqu'à un arrêt respiratoire ou cardiaque.

Elle peut être précédée d'une perte de connaissance.

Dans ce cas, c'est lors de la reprise de conscience et du réflexe ventilatoire que l'eau est inhalée

La noyade peut être la conséquence d'une panne d'air ; d'une narcose ; d'un essoufflement. Du froid ; d'un matériel défectueux ou de toute douleur violente entraînant une perte de connaissance (morsure, piqûre, barotraumatisme.....).

Fort heureusement, le respect des consignes de sécurité permet de limiter les risques.

Conduite à tenir : (à titre d'information)

La rapidité d'intervention est primordiale. Il faut agir dans les secondes qui suivent. Des actes de secourisme doivent être pratiqués très tôt, et bien qu'ils ne soient pas enseignés au niveau 1 la remonté assisté, vous devez savoir qu'il faut :

- Remonter l'accidenté
- Dès l'arrivée en surface, lui maintenir les voies aériennes hors de l'eau (gonfler son gilet) pour éviter qu'il n'inhalé de l'eau, en cas de reprise de la ventilation.
- Donner l'alerte, demander de l'aide au bateau.
- Pratiquer des actes de secourisme.

Prévention :

La première des préventions consiste à maîtriser les techniques de nage et à maintenir une bonne forme physique. En surface, ne retirez pas votre détendeur, particulièrement lorsque la mer est agitée ; dans tout les cas respectez les consignes de sécurité et vos prérogatives, ne plongez jamais seul et ne vous éloignez pas des autres membres de la palanquée ; veillez aussi à disposer d'un équipement en bon état : détendeur, manomètre, et gilet ...