

# TABLEAU RECAPITULATIF

BAROTRAUMATISME	Symptômes	Traitement	Prévention
Placage de masque Sens ↘	Gêne, douleur	Collyre Pas de plongée 1 à 2 jours	Souffler par le nez
Sinus Sens ↘ & ↗	Douleur Sang dans le masque	Rincer le nez à l'eau de mer  Stopper remontée/descente	Pas de plongée avec un rhume ou forte sinusite  Rincer le nez
Estomac, Intestins Sens ↗	Douleur Suppression de l'estomac	Stopper remontée/descente  Evacuer l'excédent du gaz	Eviter les aliments générateurs de gaz intestinaux
Dents Sens ↗	Douleur Dent éclatée	Stopper remontée/descente	Inspection chaque année des dents
Oreille Sens ↘	Douleur Vertige et/ou nausée	Stopper remontée/descente.  rincez le nez à l'eau de mer  Pas de gouttes auriculaires en cas de déchirure du tympan  Pas de plongée durant 12 heures  Consulter un ORL	Rincer le nez Manœuvre d'équilibrage Valsalva ou BTV
Suppression pulmonaire Sens ↗	Douleur (distension)  Douleur vive et brève (déchirure)  Toux, crachat de sang  Air sous la peau  Difficulté ventilatoire  Arrêt ventilatoire  Perte sensibilité motricité droite ou gauche  Arrêt cardiaque  Mort	O2 Hôpital d'urgence Pas d'aspirine Pas d'immersion	Laisser le passage de l'air Expirer à la remontée Pas d'apnée en bouteille